

## INDICACIONES POST CIRUGÍA PERIODONTAL

No hacer enjuagatorios violentos, ni gárgaras, ni escupir, succionar la herida o realizar maniobras que puedan estimular la nueva salida de sangre. Al realizar los enjuagues con la Clohexidina, debe ser gentil y dejando que el colutorio se movilice en su boca realizando movimiento con la cabeza hacia derecha e izquierda.

No fumar por 7 días.

No agacharse, no hacer fuerzas ni deportes, ni cargar peso los primeros 2 días.

No tocar la zona de la cirugía por 2 semanas.

Permanecer sentado es lo más indicado para no aumentar la afluencia de sangre a la cabeza, y usar dos almohadas la primera noche.

La alimentación debe ser blanda y lo más libre de residuos (no comer frutos secos por 2 semanas) que sea posible, restringiendo masas y azúcares.

No mascar por el lado de la cirugía por 1 semana. Debe ocupar la placa palatina al comer por dicha semana.

Deben mantenerse las medidas de aseo para evitar la infección de la herida.

Un cepillado suave y cuidadoso, excepto en la zona de la cirugía.

Como cualquier herida, puede presentar molestias los primeros 2-3 días, espontáneas o al comer.

Puede tomar un analgésico indicado por su odontólogo tratante en las dosis correspondientes, de haber dolor moderado o intenso. Si persiste o aumenta debe consultar a su odontólogo Dra. CONSTANZA MARIA DE LAS ME VERA JORQUERA, pues puede haber una infección o algún otro problema que detectar. En tal caso no intente remedios caseros ni se automedique.

En caso de ser necesario contactarse con la Dra. Vera al teléfono: +569 955 29710 o al mail [periodoncistacvera@gmail.com](mailto:periodoncistacvera@gmail.com)