



Indicaciones posteriores a una extracción dental

Es importante entender que una extracción dental, como cualquier cirugía, conlleva un proceso inflamatorio que concluye con la cicatrización final de la herida. Este proceso inicial puede durar aproximadamente entre 7 a 14 días, siendo los 3 primeros días los de mayor cuidado. Durante este tiempo, es posible que experimente molestias en la zona afectada, por esta razón debe seguir las siguientes indicaciones para lograr el mejor pronóstico en su recuperación y cumplir con el mejor cuidado posible.

- Debe mantener el algodón/gasa durante 20 minutos según indique su dentista. Si el sangrado no se detiene, debe apretar un nuevo algodón o gasa por 30 minutos más.
- No realizar ejercicios ni fuerzas durante 48 hrs.
- No enjuagarse, ni escupir, ni hacer gárgaras. Cuando se lave los dientes deje caer el agua sin hacer fuerzas, de manera que solamente caiga por gravedad.
- Comer cosas blandas como papillas, puré, quesillo. Siempre por el lado contrario.
- No fumar por 7 días
- No beber líquidos muy calientes, tampoco usar pajillas o bombillas.
- No morderse los labios mientras dura el efecto de la anestesia.
- Debe mantener el aseo dental para evitar la infección de la herida. Un cepillado suave y cuidadoso sin tocar la zona de la extracción, no usar enjuagatorios.
- No se olvide de agendar una próxima hora de control con su dentista.

Es importante saber que en la clínica nos preocupamos mucho de la salud de nuestros pacientes, es por esta razón que realizamos un seguimiento por medio de llamadas, mensajes o correo electrónico. Además, disponemos para los pacientes la posibilidad de contactarse por medio del teléfono fijo 722226550, el correo electrónico clinicacuidatusonrisa@gmail.com o el Whatsapp +56942771012.